

ESTATE ANZIANI



2010

Iniziativa dell'Assessorato ai Servizi Sociali

realizzata con la collaborazione dell'Assessorato al Decentramento e con il contributo dell'Assessorato alle Relazioni con i Cittadini



Cari cittadini,

in estate i servizi sociali funzionano normalmente rispondendo, come di consueto, alle varie necessità della popolazione.

In modo particolare nel periodo delle vacanze estive sono a disposizione per affrontare le eventuali problematiche degli anziani che possono trovarsi in situazioni di difficoltà nel caso rimangano senza i consueti punti di riferimento.

Per far fronte a tali eventuali necessità il Comune di Verona, anche quest'anno, prosegue con l'iniziativa "Estate Anziani" fornendo ai cittadini meno giovani informazioni, servizi e prestazioni che potrebbero essere utili.

In questo opuscolo si trovano raccolte le seguenti indicazioni:

- *il numero verde **800462340**, nell'ambito della iniziativa della Regione Veneto denominata "Famiglia Sicura", attivo 24 ore su 24 per emergenze sociali a cui è possibile rivolgersi per ottenere risposte nei momenti di bisogno;*
- *tutti i numeri per eventuali emergenze sanitarie: guarda medica, Distretti sanitari, 118, pronto farmaco, ecc;*
- *Sportello Argento e altre prestazioni offerte dai Servizi Demografici Comunali;*
- *le sedi dei Centri Sociali Territoriali del Comune dove le Assistenti Sociali possono rispondere alle varie necessità degli anziani in relazione ai servizi ordinari e straordinari erogati dall'Amministrazione Comunale;*
- *l'elenco dei 18 Centri d'Incontro e di Aggregazione attivati all'interno del Progetto "Anziani Protagonisti nel Quartiere";*
- *l'ubicazione delle aree verdi attrezzate presenti sul territorio comunale;*
- *altri servizi utili;*
- *le principali attività socio-assistenziali, ricreative e di animazione che vengono svolte nelle otto Circoscrizioni cittadine durante il periodo estivo;*
- *alcuni semplici consigli e suggerimenti per la sicurezza e per affrontare il caldo estivo.*

Con l'auspicio che tutto ciò contribuisca a rendere il periodo estivo sereno, si coglie l'occasione per inviare i più cordiali saluti.

L'ASSESSORE AI SERVIZI SOCIALI E FAMIGLIA
Stefano Bertacco

IL SINDACO
Flavio Tosi

L'ASSESSORE ALLE RELAZIONI CON I CITTADINI
Daniele Polato



Numero Verde "Famiglia Sicura" (da comporre senza prefisso)



*Fornisce agli anziani in difficoltà informazioni sui servizi e attiva,
in caso di necessità, interventi di pronta emergenza.*

NUMERI UTILI PER EVENTUALI EMERGENZE SOCIO-SANITARIE

Guardia medica

Garantisce l'assistenza sanitaria per le urgenze notturne, festive e prefestive assicurando negli orari non coperti dal Medico di famiglia interventi domiciliari e ambulatoriali.

Attiva dal lunedì al venerdì dalle ore 20.00 alle ore 8.00 del mattino successivo. Dalle ore 10.00 del sabato, o altro giorno prefestivo, alle ore 8.00 del lunedì o del giorno successivo al festivo.

Verona – CENTRO 045 8075627 - Via Marconi, 27/A

Verona – SUD 045 580222 - Via Lussino, 25

Verona – EST 045 8075112 - presso Ospedale di Marzana

Distretti Sanitari - ULSS 20

In caso di difficoltà di reperimento del medico di famiglia o del suo sostituto si può contattare il Distretto di residenza:

Distretto Sanitario n. 1 – 045 8075573 – Via Poloni, 1 – Centro

Distretto Sanitario n. 2 – 045 581872 – Via Bengasi, 4 – B.go Roma

Distretto Sanitario n. 3 – 045 8787777 – Via del Capitel, 22 – B.go Venezia

Altri numeri per emergenze

Verona Emergenza 118

Polizia 113

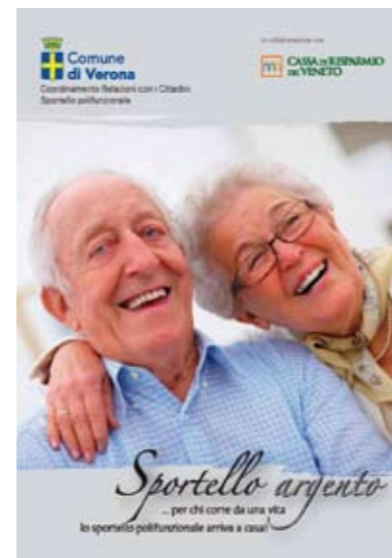
Carabinieri 112

Vigili del Fuoco 115

Vigili Urbani 045 8078411
Centrale Operativa
solo per emergenze

Farmaco Pronto 045 509892
(consegna a domicilio
i farmaci prescritti
dalla Guardia Medica)

SERVIZI DEMOGRAFICI DEL COMUNE DI VERONA



Sportello Argento è il nuovo servizio gratuito del Coordinamento Relazioni con i Cittadini, a disposizione di chi ha più di 70 anni.

Consente di usufruire direttamente a casa dei più importanti servizi, normalmente offerti dagli sportelli polifunzionali al cittadino.

L'intento è quello di offrire un servizio utile, comodo e semplice, che esprima anche riconoscenza alle persone che nella loro vita hanno tanto corso per gli altri.

Per usufruirne basta **chiamare lo 045 8077037 dalle 9.00 alle 10.00, dal lunedì al venerdì**, spiegando all'operatore le proprie necessità, fornendo l'indirizzo esatto e concordando il giorno e l'ora dell'intervento. Sarà l'operatore a dare tutte le informazioni utili e a raggiungere il cittadino a casa **senza alcun costo aggiuntivo**.

I PRODOTTI DISPONIBILI CON SPORTELLO ARGENTO

ANAGRAFE: Autenticazione copia - Cambio abitazione - Iscrizione anagrafica - Carta d'identità cartacea - Certificato contestuale (residenza - cittadinanza; residenza - stato famiglia; residenza - stato libero; residenza - cittadinanza - stato famiglia; residenza - cittadinanza - stato libero; residenza - stato libero - stato famiglia; residenza - stato libero - esistenza in vita; stato famiglia - cittadinanza; stato famiglia - stato libero; vedovanza - esistenza in vita) - Certificati (cittadinanza italiana; emigrazione; esistenza in vita; identità personale per i minori di 15 anni; irreperibilità; residenza; risultanza di nascita; stato famiglia; stato famiglia alla data del ...; stato famiglia originario; stato libero; vedovanza) - Certificato storico di residenza - Dichiarazione sostitutiva atto di notorietà - Legalizzazione di foto - Richiesta numero carta d'identità

ELETTORALE: Rilascio certificati che attestano il diritto degli elettori iscritti nelle liste elettorali: certificato di godimento dei diritti politici; certificato di iscrizione alle liste elettorali - Rilascio: duplicato della tessera elettorale in caso di smarrimento; tagliando di convalida adesivo (etichetta)

PASSAPORTO: Rilascio modulistica ed informazioni primarie sulla compilazione - Richiesta del passaporto - Istruzione pratica

STATO CIVILE: Certificato di: nascita; matrimonio; morte - Copia integrale atto di: nascita; matrimonio; morte - Estratto di: nascita; matrimonio; morte

TARIFFA IGIENE AMBIENTALE (T.I.A.) DAL 01/01/2005 - SOLO UTENZE DOMESTICHE: Rilascio modulistica - Ricevimento moduli con successivo inoltro all'A.M.I.A. - Visualizzazione propria posizione e pagamenti.

SPORTELLI DEI SERVIZI DEMOGRAFICI APERTI ANCHE DURANTE L'ESTATE

Gli sportelli dei Servizi Demografici Centrali (Sportello Polifunzionale di via Adige, 10 – tel. 045 8078503) e delle Sedi Decentrate sul territorio (Sportelli polifunzionali di **Borgo Milano, Borgo Roma, San Michele, Golosine - Santa Lucia, Porta Vescovo - Borgo Trento**) rimangono aperti durante il periodo estivo con i consueti orari (dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 13.00, sabato dalle 9.00 alle 12.30. Solo lo Sportello Adige il martedì e il giovedì apre con orario continuato dalle 9.00 alle 17.00). Gli **SPORTELLI POLIFUNZIONALI** offrono non solo prodotti/servizi del Comune, ma anche di altri enti come la Questura, l'AMT e l'AMIA (oltre a tutti i certificati come gli altri sportelli, erogano anche, ad esempio, il passaporto, i permessi per la sosta, la tassa rifiuti).

Informazioni sui servizi allo 045 8078327 – 8503 o presso URP (Ufficio per le Relazioni con il Pubblico) 045 8077500.

CENTRI D'INCONTRO E DI AGGREGAZIONE PER LA TERZA ETÀ PROMOSSE DAL COMUNE DI VERONA

con l'indicazione dei locali climatizzati

Anziani
Protagonisti
nel Quartiere

| Circoscrizione | Denominazione Centro | Indirizzo del Centro | Riferimenti telefonici | Giorni e orari di apertura (*) | Locali climatizzati |
|----------------|--|---|--|---|---------------------|
| 1 | Centro di Socializzazione e Animazione Ricreativo Culturale "Santa Toscana" | Via Santa Toscana, 1 (Veronetta) | Gestore: FEVOSS tel. 045 591262 - 045 8002511 | dal lunedì al venerdì mattino: 9.00-12.00; pomeriggio:15.00-18.00 | Si |
| | Centro di Incontro per la Terza Età "Dell'Isolo" | Via Interrato dell'Acqua Morta, 54 (Veronetta) | Gestore: PRO SENECTUTE | Orario: lunedì 10.00-12.00; 15.30-18.00; dal martedì al venerdì 15.30-18.00 | con ventilazione |
| | Centro di Incontro "Massimo D'Azeglio" | Via Maroncelli, 8/b (S. Bernardino-S. Zeno) | Gestore: ANTEAS tel. 045 597409 | Dal lunedì al venerdì mattino(in vari orari) e pomeriggio 15.00-18.00; | Si |
| 2 | Centro di Aggregazione "Anziani per Parona" | Largo Stazione Vecchia, 16 (Parona) | Gestore: CIBER CLUB tel. 045 8890081 | Orario: dal lunedì al venerdì 9.00-12.00 15.00-18.00; martedì, giovedì e venerdì 20.00-22.30; sabato 9.00-12.00 20.00-22.30 | Si |
| | Centro d'Incontro e Aggregazione "Agli Ulivi" | Viale della Repubblica, 9 (Borgo Trento) | Gestore: NOI – LA SORGENTE tel. 045 8379632 | Orario: lunedì 16.00-18.00; martedì e giovedì 10.00-12.00; venerdì 16.00-18.00 | No |
| 3 | Centro Servizi per Anziani | Via D. Caprioli, 5 (già Via Puglie, 7/G- Chievo) | Gestore: AVOSS tel 045 560478, cell. 3333131576 | Orario: da lunedì a venerdì 10.00-12.00 15.30-18.30; sabato 15.30-17.00; domenica 15.00-18.30 | Si |
| 4 | Centro di Via Velino | Via Velino, 22 (Golosine) | Gestore: AUSER tel. 045 8207058 | Orario: dal lunedì al venerdì: 9.00-12.00; pomeriggio: 15.00-18.00; Sabato e domenica 15.30-18.30 | Si |
| | Centro di Madonna di Dossobuono | Via Santuario della Salute | Gestore: AUSER tel. 045 8207058 | Orario: martedì, mercoledì e giovedì 15.00-18.00 | No |
| 5 | Centro di Incontro "Tombetta" | Via Volturno, 22/A (Tombetta) | Gestore: La Cancellata tel. 045 504892 - cell. 3470592223 | Orario: dal lunedì al sabato 9.00-12.00 15.30-18.30 | Si |
| | Centro di Incontro "Cadidavid" | Via Gerardo, 7 (Cadidavid) | Gestore: L'Oro delle Vicine di Casa cell. 3284729273 | Orario: dal lunedì al venerdì mattino: 10.00-12.00; pomeriggio 16.00 -18.00 | Si |
| | Centro di Incontro "Palazzina" | Via Copparo, 15 (Palazzina) | Gestore: UPIF tel. 045 590561 | Orario: lunedì e venerdì 9.00-11.30; martedì e mercoledì 15.30-18.30 | No |
| 6 | Circolo Ricreativo Anziani | Via Biancolini, 39 (Biondella) | Gestore: ANTEAS tel. 045 8408717 | Orario: dal lunedì al venerdì 9.00-12.00 15.00-18.00 | Si |
| 7 | Centro Culturale Ricreativo "28 Marzo" | Via P. Sarpi, 27/A (Porto San Pancrazio) | Gestore: SINTESI cell. 3485921329 | Orario: dal lunedì al venerdì 9.00-12.00 15.30-18.30 | con ventilazione |
| | Centro "Anziani Protagonisti San Michele" | Via Fedeli, 12 (San Michele) | Gestore: VERSO IL SOLE cell. 3277473946 | Orario: dal lunedì al venerdì 9.00-12.00 14.30-18.00 | Si |
| 8 | Centro Anziani di Montorio | P.zza Penne Nere (Montorio) | Gestore: Gruppo Promozionale Quartiere Trieste 045 8402912 | Orario: martedì, mercoledì, venerdì e domenica 15.00-18.00 | Si |
| | Centro Anziani di Poiano | P.tta Penne Mozze, 2 (Poiano) | Gestore: Associazione Valpantena cell. 3497399157 - 3478351733 | Orario: martedì, venerdì e domenica 15.00-18.00; mercoledì 15.00-18.00 20.30-22.30; giovedì 14.30-16.30 | No |
| | Centro Anziani di Quinto | Via Valpantena, 85 /C (Quinto) | Gestore: Associazione Valpantena 045 550076 | Orario: martedì, giovedì, venerdì 15.00-18.00; mercoledì (1 volta al mese) 15.00-18.00 | Si |
| | Centro Anziani di Santa Maria in Stelle | Via Pantheon, 12 (Santa Maria in Stelle) | Gestore: Associazione Valpantena 045 550411 | Orario: giovedì 15.30-18.30 | No |

(*) per ulteriori informazioni rivolgersi alla Circoscrizione competente per territorio

Elenco principali aree verdi at trezzate del Comune di Verona

Prima Circoscrizione

- 1 Via Borgo Tascherio
- 2 Via San Sepolcro
- 3 Raggio di sole
- 4 Bastione S. Procolo
(Via Lega Veronese - Percorso della salute)
- 5 Area sottostante Castel San Pietro
Via San Carlo

Seconda Circoscrizione

- 1 Aree giochi dell'Arsenale
- 2 Via Don Milani – Parona
- 3 Campo Giochi L.ge Attiraglio
- 4 Via Nervesa
- 5 Via Santini
- 6 Via Cava Bradisa – Quinzano
- 7 Via Cesare Abba
- 8 Via Calatafimi
- 9 Via Locchi
- 10 Via A. Poerio e Via G. Prati
- 11 Via Ippolito Nievo
- 12 Via Torrente Vecchio – Avesa
- 13 Via Da Chiravalle – Avesa
- 14 Via Baganzani
- 15 Via Dino Degani – Quinzano

- 16 Parco delle Colombare
- 17 Via Zenari

Terza Circoscrizione

- 1 Via Monreale
- 2 Via Pole – San Massimo
- 3 Villa Pulle' – Piazza Chievo
- 4 Via Porta Catena
- 5 Via Catania
- 6 Via Gen. Chinotto
- 7 Via Palladio
- 8 Via Brunelleschi
- 9 Via Brigata Aosta – San Massimo
- 10 Via F.lli Cervi – Via Calderara
- 11 Via Pitagora
- 12 Via Licata
- 13 Via A. Pigafetta
- 14 Via D. L. Sturzo
- 15 Via Marin Faliero
- 16 Via Lucania
- 17 Via Curiel
- 18 Via San Marco
- 19 Via La Fratellanza – San Massimo
- 20 Parco Maggiolino

Quarta Circoscrizione

- 1 Salita Santa Lucia
- 2 Via Mantovana 96
- 3 Via Monzambano
- 4 Santuario Madonna della Salute
- 5 Via Bacchiglione – Via Po
- 6 Via Carisio – Via Roveggia
- 7 Via Colombara
- 8 Via A. Carisio – Via della Valle
- 9 Via Toniolo – Via L. Prina
- 10 Via S. Elisabetta
- 11 Via Murari Bra
- 12 Via Da Persico
- 13 Via Sommacampagna
- 14 Via Trombelli

Quinta Circoscrizione

- 1 Piazza Zara
- 2 Parco via Golino
- 3 Parco San Giacomo Via S. Giacomo
- 4 Via Bradimante
- 5 Via Umago
- 6 Via Tombetta (basso acquar)
- 7 Via Righi
- 8 Via Brioni
- 9 Via Vigasio (Sacra Famiglia)

Sesta Circoscrizione

- 1 Via Nipote – Via Montorio
- 2 Via G. Bodoni
- 3 Via G. Pergolesi
- 4 Via Verdi
- 5 Via Maestro Martino
- 6 Via Ruffo

Settima Circoscrizione

- 1 Via Rossi (S.Michele Extra)
- 2 Via Ruberio (S. Michele Extra)
- 3 Via T. Campanella
- 4 Via Palestro
- 5 Via Monte Rosa
- 6 Parco di Bosco Buri
- 7 Via A. Fedeli
- 8 Fondo Frugose
- 9 Via Confortini
- 10 Via Orti Trezza

Ottava Circoscrizione

- 1 Via dei Cipressi – Montorio
- 2 Via dei Gelsi – Montorio
- 3 Via Poiano – Poiano
- 4 Via della Segheria – Montorio
- 5 Circolo 1° Maggio - Montorio



CENTRI SOCIALI TERRITORIALI DEL COMUNE DI VERONA

Elenco delle sedi dove le Assistenti Sociali, presenti tutto l'anno, possono rispondere alle varie necessità degli anziani in relazione ai servizi ordinari e straordinari attivati dall'Amministrazione Comunale

CENTRO SOCIALE TERRITORIALE N. 1 Centro Storico, San Zeno, San Bernardino, Veronetta, Cittadella, Filippini

Indirizzo: **Via Macello n. 2**
Segreteria: **Tel n. 045 803 46 39 - 045 803 40 41**
Assistenti Sociali: Città Antica – San Zeno – San Bernardino
Veronetta – Cittadella – Filippini

CENTRO SOCIALE TERRITORIALE N. 2 Borgo Trento – Ponte Crencano – Parona Quinzano – Avesa – Valdonega

Indirizzo: **Piazza Righetti n. 1**
Segreteria: **Tel n. 045 837 96 73**
Assistenti Sociali: Borgo Trento – Ponte Crencano
Parona – Quinzano – Avesa – Valdonega

CENTRO SOCIALE TERRITORIALE N. 3 Borgo Milano - Croce Bianca - Chievo - Bassona Stadio - Borgo Nuovo - San Massimo - Saval

Indirizzo: **Via Marin Faliero 73**
Segreteria: **Tel n. 045 849 21 01 - 045 849 21 02**
Assistenti Sociali: Borgo Milano – Croce Bianca – Chievo
Borgo Nuovo – San Massimo – Bassona
Saval – Quartiere Navigatori –Stadio

CENTRO SOCIALE TERRITORIALE N. 4 Palazzina - Pestrino - Cadidavid - 1° Maggio S. Lucia - Golosine - Borgo Roma Zai - Sacra Famiglia

Indirizzo: **Via Carlo Alberto 44**
Segreteria: **Tel n. 045 823 81 11 – 045 823 81 27**
Assistenti Sociali: Palazzina – Pestrino – Cadidavid
1° Maggio – Santa Lucia – Golosine
Borgo Roma – Zai – Sacra Famiglia

CENTRO SOCIALE TERRITORIALE N. 5 Biondella – Borgo Trieste – Montorio Valsquaranto – Valpantena – Borgo Venezia San Michele – Madonna di Campagna Porto San Pancrazio – Borgo Santa Croce San Felice Extra

Indirizzo: **Via Del Capitel 22**
Segreteria: **Tel n. 045 883 08 01 - 045 883 08 09**
Assistenti Sociali: Biondella – Borgo Trieste
Montorio – Valsquaranto – Valpantena
Borgo Venezia – San Michele Extra
Madonna di Campagna
Porto San Pancrazio
Borgo Santa Croce
San Felice Extra



ALTRI SERVIZI

Servizio pasto a mezzogiorno (primo e secondo piatto, contorno, acqua minerale)

Usufruibile nel periodo estivo dal 15 Giugno al 15 Settembre al costo di Euro 6,20 con prenotazione obbligatoria ai numeri telefonici sotto indicati.

Il servizio viene erogato presso:

VILLA AL PARCO (Istituto Assistenza Anziani)

Via Baganzani, 11 - 37124 Verona

tel. 045 8080111 Prenotazione telefonica, previo accordo con l'Istituto, dalle ore 9.00 alle ore 12.00 da effettuare il giorno precedente a quello del servizio

CASA SERENA (gestione Pia Opera Ciccarelli)

Via Unità d'Italia, 245 - (San Michele Extra) 37132 Verona

tel. 045 8923500 Prenotazione telefonica dalle ore 9.00 alle ore 12.00 da effettuare il giorno precedente a quello del servizio.

Nel caso vi sia un caldo eccessivo, si consiglia di:

- utilizzare il servizio solo se ritenuto indispensabile;
- usufruire del servizio solo se si abita in zone vicine alle due strutture;
- spostarsi in compagnia e non da soli;
- ritornare alla propria abitazione nelle ore meno calde della giornata utilizzando nel frattempo gli ampi **spazi verdi** attrezzati di cui sono dotate le due strutture.

ATTIVITÀ E SERVIZI NELLE CIRCOSCRIZIONI

2010

CIRCOSCRIZIONE 1^a - Centro Storico

Attività - servizi - iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 giugno al 15 settembre 2010

ATTIVITÀ SOCIO-SANITARIE-ASSISTENZIALI

| Data o periodo | Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa | Luogo di effettuazione | Orario | Riferimenti telefonici | Soggetto/i promotori dell'iniziativa |
|--|--|--|---|------------------------|--|
| Aperto tutto l'anno (chiuso da lunedì 2 a sabato 21 agosto) | Ambulatorio infermieristico | Centro di Aggregazione per anziani "S. Toscana" via S. Toscana, 9 | Aperto al mattino dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 10.30 | 045 591262 | Circoscrizione Centro Storico Associazione Fevoss |
| Aperto tutto l'anno (chiuso in agosto) | Pronto Alzheimer (volontari, psicologi ed educatori in aiuto di malati e familiari) | Via Don Carlo Steeb, 4 | 9.00-13.00 15.00-19.00 da lunedì a venerdì | 045 8010168 | Ass. Alzheimer Italia - Verona |
| Aperto tutto l'anno (chiuso in agosto) | Assistenza ad ammalati e aiuto di vario genere alle persone sole o bisognose | Gruppo Parrocchiale "Conferenze di "S. Vincenzo" Piazza Duomo, 2 Sono operativi i gruppi parrocchiali "Conferenze di S. Vincenzo" presso: S. Anastasia, S. Bernardino, S. Eufemia, S. Fermo Maggiore, S. Filippo Neri, S. Giovanni in Valle, San Luca Evangelista, S. Maria in Organo, S. Nicolo', S. Paolo C. M., S. Tomaso, S. Zeno Maggiore, SS. Apostoli, SS. Nazaro e Celso, SS. Trinità | 11.00-12.30 Lun.-merc.-ven. | 045 8004703 | Associazione Società di S. Vincenzo De Paoli, Consiglio Centrale di Verona |

CIRCOSCRIZIONE 1^a - Centro Storico

Attività - servizi - iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 giugno al 15 settembre 2010

ATTIVITÀ RICREATIVE - GITE - FESTE

| Data o periodo | Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa | Luogo di effettuazione | Orario | Riferimenti telefonici | Soggetto/i promotori dell'iniziativa |
|--|---|--|---|---------------------------------|--|
| Aperto tutta l'estate | Centro di Aggregazione per la III età "S. Toscana": fitwalking (cammina con noi) ginnastica, tombola, musica, ballo, lettura, incontri culturali, proiezioni film. | Via S. Toscana, 9 | dal lun. al ven. 9.00-12.00 15.00-18.00 | 045 591262 | Circoscrizione Centro Storico – Ass. Fevoss |
| Aperto tutto l'anno (chiuso da lunedì 9 a sabato 21 agosto) | Centro di Aggregazione per la III età "Dell'Isolo": lettura di giornali giochi di società, attività manuali (pittura-scultura), fitwalking (cammina con noi) | Via Interrato dell'Acqua Morta, 54 | Lunedì 10.00-12.00 dal lunedì al venerdì 15.30-18.30 | 045 8032085 (segr. tel.) | Circoscrizione Centro Storico – Associazione Pro Senectute |
| Aperto tutto l'anno (chiuso da lunedì 2 a sabato 21 agosto) | Centro di Aggregazione per la III età "M. D'Azeglio": lettura quotidiani e periodici, incontri culturali, visite culturali alla scoperta dei quartieri, ballo. | Circonvallazione Maroncelli n. 8/b, angolo con via D'Azeglio | Dal lunedì al venerdì dalle 9.00/12.00 15.30/18.00 | 045 597409 | Circoscrizione Centro Storico – Associazione Antreas |
| Aperto tutto l'anno (chiuso in agosto) | Animazione- Proiezioni di diapositive | Presso il Centro S. Chiara – entrata Via S. Giovanni in Valle, 9 | Il giovedì 21.00-23.00 | 045 594210 | Ges Falchi |
| Aperto tutto l'anno e nel periodo estivo aperto anche la domenica pomeriggio | Parco Giochi attrezzato e custodito | Parco S. Toscana Salita Santo Sepolcro (Veronetta) | Aperto tutti i giorni dalle 9.30-12.30 - 15.30-19.30 Tutti i sabati di agosto il parco rimane aperto fino alle 22.00 | | Comitato Simeon De L'Isolo |

CIRCOSCRIZIONE 1^a - Centro Storico

Attività - servizi - iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 giugno al 15 settembre 2010

ATTIVITÀ RICREATIVE - GITE - FESTE

| Data o periodo | Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa | Luogo di effettuazione | Orario | Riferimenti telefonici | Soggetto/i promotori dell'iniziativa |
|--|--|--|--|------------------------|---|
| Aperto tutta l'estate nei giorni feriali. Giugno-luglio e settembre aperto anche la 1 ^a e 3 ^a domenica al pom. | Parco Giochi attrezzato e custodito | Parco Corte del Duca Vicolo Borgo Tascherio n. 16 | (feriali) 9.00-12.00 - 15.00-19.30 (domenica) 15.30-19.30 | 045 8002106 | Comitato Genitori Corte del Duca |
| Aperto tutto l'anno. L'attività è riservata ai soci, si può entrare se accompagnati da un iscritto | Letture quotidiani Giochi vari (dama- carte) | Parrocchia S. Stefano via Moschini, 20 | 9.00-12.00 16.30-19.00 | 045 8348529 | Circolo Anziani S. Stefano e Valdonega |
| Aperto tutto l'anno | Attività ricreative-culturali: conferenze, proiezioni di diapositive e filmati amatoriali, giochi: carte e tombola, corsi di computer, aiuto agli anziani con il Centro Telematico. Disponibilità a far visitare Porta Palio fuori orario su appuntamento | Corso Porta Palio (dentro Porta Palio) | da lunedì a sabato dalle 15,00 alle 19.00 | 045 591571 | Società di Mutuo Soccorso Porta Palio Onlus |
| Da giovedì 1 a lunedì 5 luglio | FESTA DI SANTA TOSCANA | Giardini di S. Toscana (Salita S. Sepolcro) | Aperto tutto il giorno fino alle 23.30 | | Comitato Santa Toscana e Comitato Simeon de l'Isolo |

CIRCOSCRIZIONE 1^a - Centro Storico

Attività - servizi - iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 giugno al 15 settembre 2010

ATTIVITÀ RICREATIVE - GITE - FESTE

| Data o periodo | Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa | Luogo di effettuazione | Orario | Riferimenti telefonici | Soggetto/i promotori dell'iniziativa |
|--------------------|---|---|--|--|--------------------------------------|
| 14-15 agosto | FESTA DELL'ASSUNTA | Alla Carega (zona Duomo) | Sabato 14 dalle 14.00 alle 24.00 domenica 15 Dalle 9.00 alle 24.00 | | Comitato Carnevale Carega |
| 3/ 10/17/24 luglio | "Cinema sotto le stelle" | Tomba di Giulietta e altri luoghi da definire | sabato dalle 21.00 alle 23.30 | 045 8078903 045 8078904 045 8078964 | Circoscrizione Centro Storico |

SPETTACOLI TEATRALI e CONCERTI

| Data o periodo | Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa | Luogo di effettuazione | Orario | Riferimenti telefonici | Soggetto/i promotori dell'iniziativa |
|-----------------|--|------------------------|--|--|--------------------------------------|
| 17-18-19 giugno | "I Colori della Danza" con le scuole di danza di Verona e Provincia | Teatro Romano | Dalle 21.00 alle 24.00 | 045 8078903 045 8078904 045 8078964 | Circoscrizione Centro Storico |
| 12 settembre | "Una Commedia in piazza" | Piazza San Zeno | Domenica 12 settembre dalle 21.00 alle 23.30 | 045 8078903 045 8078904 045 8078964 | Circoscrizione Centro Storico |

CIRCOSCRIZIONE 2^a - Borgo Trento - Valdonega - Avesa - Parona - Quinzano

Attività - servizi - iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 giugno al 15 settembre 2010

ATTIVITÀ SOCIO-SANITARIE-ASSISTENZIALI

| Data o periodo | Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa | Luogo di effettuazione | Orario | Riferimenti telefonici | Soggetto/i promotori dell'iniziativa |
|----------------|---|--|---|---|---|
| Fino al 30/06 | Circolo Ricreativo Sociale | Parrocchia di S. Giorgio | lunedì 15.30- 17.00 | 045/8302233 | Gruppo Anziani S.Giorgio e Valdonega |
| Tutto l'anno | Prestazioni infermieristiche ambulatoriali e misurazione pressione | Sede della Circoscrizione 2 ^a P.zza Righetti, 1 | dall'1 giugno al 31 agosto giovedì 17.00 - 18.00 | 045/917923 | Gruppo Volontariato Socio-Sanitario di Quinzano |
| Tutto l'anno | Circolo ricreativo culturale | Sede della Circoscrizione 2 ^a P. zza Righetti, 1 | luglio e agosto lunedì 15.00- 18.00 martedì 16.30- 19.30 mercoledì- giovedì- venerdì 15.00- 18.00 | 045/8341864 cell.3405374763 | Circolo Culturale Pensionati di Quinzano Auser |
| Tutto l'anno | Prestazione infermieristica ambulatoriale anche a domicilio | Sede Alpini di Parona Via A. Milani, 13 | lunedì- venerdì 18.00- 19.00 Sabato 10.00- 11.00 | 045/941063 responsabile ambulatorio 045/941065 | Gruppo Alpini Parona |
| Tutto l'anno | Circolo ricreativo sociale | Sede Via Lungolori, 3 Avesa | lunedì- sabato 17.00- 20.00 la settimana di ferragosto chiuso | 045/916627 | Associazione Pensionati ed Anziani Avesa e Dintorni e Gruppo Alpini Avesa |
| Tutto l'anno | Circolo ricreativo sociale | Sede Via G.B. Moschini, 20 | lunedì- venerdì 10.30- 12.30 17.30- 19.30 domenica 10.30- 12.30 | 045/915565 | Circolo Anziani di S. Stefano e Valdonega |

**CIRCOSCRIZIONE 2^a - Borgo Trento - Valdonega - Avesa - Parona - Quinzano**

Attività - servizi - iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 giugno al 15 settembre 2010

ATTIVITÀ SOCIO-SANITARIE-ASSISTENZIALI

| Data o periodo | Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa | Luogo di effettuazione | Orario | Riferimenti telefonici | Soggetto/i promotori dell'iniziativa |
|----------------|---|---|---|------------------------|--|
| Tutto l'anno | Centro ricreativo e culturale per anziani | Largo Stazione Vecchia, 16 Parona | lunedì- venerdì 9.00- 12.00 (progetto "Vivi la città in giardino") 15.30- 18.30 presso Corte Parona sabato 15.00- 19.00 presso Corte Parona | 045/8890081 | Centro ricreativo culturale "Anziani per Parona" |
| Tutto l'anno | Centro ricreativo e culturale per anziani | Viale Della Repubblica, 9 | lunedì- venerdì 16.00- 18.00 martedì- giovedì 10.00- 12.00 | Cell.3481689455 | Centro ricreativo culturale di Borgo Trento "Agli Ulivi" |
| Tutto l'anno | Società di Mutuo Soccorso | Via del Casalino Avesa | domenica 10.30- 12.00 | 045/8301174 | La Reciproca |
| Tutto l'anno | Organizzazione "Anziano e Quartiere" B.go Trento | Presso Associazione Solidarietà Via Todeschini, 39 Aula 6 | mercoledì dalle ore 16.00-18.00 Recapito telefonico martedì e venerdì 10.00-12.00 | 045/8349258 | Organizzazione "Anziani e Quartiere" di B.go Trento |

**CIRCOSCRIZIONE 2^a - Borgo Trento - Valdonega - Avesa - Parona - Quinzano**

Attività - servizi - iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 giugno al 15 settembre 2010

ATTIVITÀ RICREATIVE - GITE - FESTE

| Data o periodo | Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa | Luogo di effettuazione | Orario | Riferimenti telefonici | Soggetto/i promotori dell'iniziativa |
|----------------------|---|--|--------------------------|--------------------------------------|--|
| 23-26 luglio 2010 | 27^a Festa di S.Cristoforo protettore degli automobilisti | Quinzano-via Cava Bradisa | Dalle ore 19 alle ore 24 | Informazioni: 045-8379635 | Gruppo Volontari S.Cristoforo e Associazione Regionale "Aiutiamoli a Vivere" progetto fibrosi cistica in Bielorussia |
| 14-16 agosto 2010 | Festa di S. Rocco con manifestazioni musicali, culturali, folcloristiche e religiose e consegna del Premio S.Rocco | Quinzano-Chiesa di S.Rocco | | Informazioni: 045-8379635 | Comitato S.Rocco |
| 15-19 settembre 2010 | 31^a Festa del Quartiere Pindemonte con finalità di socializzazione, aggregazione e beneficenza | Area Ricreativa Parrocchiale Chiesa S.Cuore di Gesù Quartiere Pindemonte | | Informazioni: 045-8379635 | Comitato Festa Quartiere Pindemonte |
| 17-19 settembre 2010 | 29^a "Sagra dell'Allegria" - stand gastronomici, giochi vari per favorire la socializzazione, aggregazione e beneficenza | Area Parrocchiale Chiesa di S.Francesco | | Informazioni: 045-8379635 | Comitato Parrocchiale |

CIRCOSCRIZIONE 2^a - Borgo Trento - Valdonega - Avesa - Parona - Quinzano

Attività - servizi - iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 giugno al 15 settembre 2010

SPETTACOLI TEATRALI - CONCERTI - MOSTRE

| Data o periodo | Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa | Luogo di effettuazione | Orario | Riferimenti telefonici | Soggetto/i promotori dell'iniziativa |
|--|---|------------------------|-----------|---------------------------------|--------------------------------------|
| giugno- settembre 2010 | Rassegna Teatrale "Teatro Corte Parona " | Corte Parona | Ore 21.00 | Informazioni: 045-8379621/30 | Associazione Teatro Corte Parona |
| 18-30 giugno 2010 1-10 settembre 2010 | "Festival del Teatro di Verona – Rassegna dell'Autore Veronese" | Ex Arsenale | | Informazioni: 045-8379621/30 | Associazione San Marco |
| Giugno 2010 | Mostra di ceramica | Ex Arsenale | | Informazioni: 045/8379621/30 | Università Popolare di Sona |

ATTIVITÀ SPORTIVE

| Data o periodo | Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa | Luogo di effettuazione | Orario | Riferimenti telefonici | Soggetto/i promotori dell'iniziativa |
|-----------------------|--|------------------------|--------|------------------------------|--------------------------------------|
| Giugno-settembre 2010 | Gite in montagna con escursioni e passeggiate in mezzo alla natura | | | Informazioni: 045-8379635 | Circoscrizione 2 ^a |

CIRCOSCRIZIONE 3^a Borgo Milano – Chievo – S. Massimo

Attività - servizi - iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 giugno al 15 settembre 2010

ATTIVITÀ SOCIO-SANITARIE-ASSISTENZIALI

| Data o periodo | Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa | Luogo di effettuazione | Orario | Riferimenti telefonici | Soggetto/i promotori dell'iniziativa |
|---|--|-------------------------------|--|---|--|
| Aperto tutto l'anno (chiuso in agosto) | Attività infermieristica ambulatoriale Prelievi a domicilio | Via D. Caprioli, 5 - Chievo | Da lunedì a venerdì 16-17 giovedì 7.30-8.30 | Cell. AVOSS 320 0258011 oppure 045 560478 orario apertura ambulatorio | AVOSS Chievo |
| Aperto tutto l'anno (chiuso agosto). | Prestazioni infermieristiche ambulatoriali e misurazione pressione | Via Brunelleschi, 12 – Stadio | Da lunedì a venerdì 15-16 | 045 567976 | Gruppo di Volontariato Socio – Sanitario "IL SAMARITANO" |
| Aperto tutto l'anno (chiuso agosto) | Prestazioni infermieristiche ambulatoriali e misurazione pressione | Via Gela, 13 - Borgo Nuovo | Da lunedì a venerdì 17-18 | 045 560234 | GRUPPO INFERMIERI VOLONTARI Borgo Nuovo |

ATTIVITÀ RICREATIVE - GITE - FESTE

| Data o periodo | Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa | Luogo di effettuazione | Orario | Riferimenti telefonici | Soggetto/i promotori dell'iniziativa |
|--|---|--|--|------------------------|--|
| Dall'8 al 15 agosto | Soggiorno estivo per anziani | Spiazzi (Verona) | | 045 574439 | Parrocchia S. M. Immacolata |
| Dal 1° al 10 agosto | Vacanze al mare (a turni) | loc. dell'Adriatico (da definire) | | 349 8662888 | Associazione Gruppo Anziani Borgo Milano |
| Aperto tutto l'anno (chiuso dal 15 luglio al 20 agosto) | Attività socio-culturali e ricreative | Centro d'incontro presso Scuola Elem. Uberti - Via F.lli Rosselli, 2 | Attività ricreative da lunedì a sabato 16.00-19.30 | 349 8662888 | Associazione Gruppo Anziani Borgo Milano |

CIRCOSCRIZIONE 3^a Borgo Milano - Chievo - S. Massimo

Attività - servizi - iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 giugno al 15 settembre 2010

ATTIVITÀ RICREATIVE - GITE - FESTE

| Data o periodo | Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa | Luogo di effettuazione | Orario | Riferimenti telefonici | Soggetto/i promotori dell'iniziativa |
|--|--|--|---|------------------------|--|
| La domenica | Uscite ricreative-culturali: "Alla scoperta di borghi sconosciuti della nostra cinta collinare" | Ritrovo in p.le Marinai d'Italia | Date e orari da stabilire. Informazioni sul notiziario "Noi e il nostro tempo" distribuito nel quartiere. | 349 8662888 | Associazione Gruppo Anziani Borgo Milano |
| Giugno (date da definire) | Gita sociale: "Borghi, rocche, castelli e ville patrizie della Val Seriana - Val Cavallina e Val Brembana". | Ritrovo in p.le Marinai d'Italia | Orari da stabilire | 349 8662888 | Associazione Gruppo Anziani Borgo Milano |
| | Gita culturale: "Il percorso del grande fiume Po con visita alle Ville storiche" | | | 349 8662888 | Associazione Gruppo Anziani Borgo Milano |
| Settembre (data da definire) | Gita a Collio (Bergamo) | | | 349 8662888 | Associazione Gruppo Anziani Borgo Milano |
| Aperto tutto l'anno | Centro lettura | Via Brunelleschi, 12 | da lunedì a sabato: ore 9.00-12.00 | 045 561523 | Assoc. Insieme nel Tempo Libero |
| Aperto tutto l'anno (anche la domenica) | Centro di aggregazione con attività socio-ricreative (carte - tombola - bocce) | | dal lunedì alla domenica: ore 15.00-19.00 | | |
| Ultima settimana di giugno | Sagra di Croce Bianca (intrattenimenti musicali, mostre, attività sportive) | Via Lucio III°, 3 fronte chiesa | | 045 8902750 | Parrocchia "Ognissanti" |
| Ultima settimana di agosto | Sagra di S. Massimo (manifestazioni musicali, culturali, sportive e religiose) | Parco giochi "Cuore Verde" via Brigata Aosta | | 045 8900784 | Parrocchia di San Massimo |

CIRCOSCRIZIONE 3^a Borgo Milano - Chievo - S. Massimo

Attività - servizi - iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 giugno al 15 settembre 2010

ATTIVITÀ RICREATIVE - GITE - FESTE

| Data o periodo | Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa | Luogo di effettuazione | Orario | Riferimenti telefonici | Soggetto/i promotori dell'iniziativa |
|--|---|--|---------------------------------------|------------------------|--|
| Prima settimana di settembre | Sagra del Saval (manifestazioni musicali, culturali, sportive e religiose) | Piazzetta Centro polifunzionale Saval | | 045 565079 | Parrocchia "Santa Maria Maddalena" |
| Prima settimana di settembre | Sagra dello Stadio (intrattenimenti musicali, mostre, attività sportive e culturali) | Spazi antistanti la Parrocchia Santi Angeli Custodi | | 045 577518 | Parrocchia "Santi Angeli Custodi" |
| Seconda settimana di settembre | Sagra del "Ceo" (manifestazioni musicali, culturali, sportive e religiose) | Piazza Chievo | | 045 563105 | Parrocchia di Chievo |
| Aperto tutto l'anno | Giochi vari (dama, scacchi, carte, domino...) Gioco della tombola | Centro d'Incontro e Aggregazione Chievo Via D.Caprioli, 5 | martedì, ore 15.30-18.30 | 045 560478 | Associazioni: A.V.O.S.S. Associazione Volontari Operatori Socio Sanitari - Chievo A.C.A.T. Associazione Club Alcolisti in Trattamento Sez. Chievo A.N.A. Associazione Nazionale Alpini - Gruppo Chievo U.P.I.F. Università Popolare di Istruzione e Formazione - Sez. Chievo |
| | | | giovedì e domenica ore 15.30-18.30 | | |
| | martedì e venerdì ore 9.00 | | | | |
| Aperto tutto l'anno (chiuso agosto) | Servizio biblioteca | Centro d'Incontro e Aggregazione Chievo Via D.Caprioli, 5 | da lunedì a venerdì ore 10-12 | | |

CIRCOSCRIZIONE 3^a Borgo Milano - Chievo - S. Massimo

Attività - servizi - iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 giugno al 15 settembre 2010

ATTIVITÀ RICREATIVE - GITE - FESTE

| Data o periodo | Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa | Luogo di effettuazione | Orario | Riferimenti telefonici | Soggetto/i promotori dell'iniziativa |
|--|--|--|---|------------------------|---|
| Aperto tutto l'anno (chiuso dal 12 al 30 luglio e dal 23 agosto all'8 settembre) | Giochi da tavolo: carte | Centro Polifunzionale Saval Via M. Faliero, 77. | mercoledì, ore 15.00-18.00 | 045 8401598 | Assoc. Sapientes |
| dal 22 agosto al 1° settembre 2010 | Soggiorno estivo in montagna | San Zeno di Montagna (Verona) | Ritrovo davanti al Centro Polifunzionale Saval Via M. Faliero, 77. | 045 8401598 | Assoc. Sapientes |
| dal 4 al 18 settembre | Soggiorno marino | Lloret de Mar (Spagna) | | 045 8401598 | Assoc. Sapientes |
| 17 settembre | Festa danzante d'inizio attività 2010-2011 | Centro Polifunzionale Saval Via M. Faliero, 77. | venerdì, ore 20.30 | | |
| Aperto tutto l'anno | Giochi da tavolo: carte Giochi da tavolo: tombola | Via Albere, 43 | da lunedì a venerdì: ore 15.00-19.30 mart. - giov. ore 15.00-19.30 | 045 578123 | Gruppo Veterani Sportivi Veronesi - Gruppo ANA Stadio |
| Giugno 2010 (data da definire) | Gita a Mantova / Palazzo The | | Orario da definire | 045 568053 | Gruppi 3 ^a Età - Parrocchia San Domenico Savio |
| Settembre 2010 (data da definire) | Gita sociale a Vicenza (Palladio) | Via Umbria, 24 | | | |
| Luglio 2010 (data da definire) | Soggiorno marino | (luogo da definire) | Orari da definire | | |
| Settembre 2010 (data da definire) | Soggiorno montano | Montesover (TN) | | 045 568053 | Gruppo Animatori 3 ^a Età - Parrocchia San Domenico Savio |
| 15 settembre 2010 | Apertura anno sociale | Via Umbria, 24 | Ore 15.00 | | |

CIRCOSCRIZIONE 4^a - Golosine - Santa Lucia

Attività - servizi - iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 giugno al 15 settembre 2010

ATTIVITÀ SOCIO-SANITARIE-ASSISTENZIALI

| Data o periodo | Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa | Luogo di effettuazione | Orario | Riferimenti telefonici | Soggetto/i promotori dell'iniziativa |
|----------------------------|---|---|---|--------------------------------|---|
| Da luglio a settembre 2010 | Assistenza ambulatoriale | Centro di via Velino, 22 | Lunedì 7 e 21 giugno, 5 e 19 luglio, 2, 16 e 30 agosto ore 10.00-11.00 | Responsabile 045 504891 | Ass. Infermieri Volontari Assistenza Anziani AIVAA (AUSER) C.R.I. |
| " | Assistenza ambulatoriale | c/o Sindacato Pensionati C.G.I.L. Via O.Caccia | Martedì 1, 15 e 29 giugno, 6 e 20 luglio, 3, 17 e 31 agosto ore 10.00-11.00 | " | " |
| " | Assistenza ambulatoriale | c/o Sindacato Pensionati C.G.I.L. Via Mantovana, 47 | Mercoledì 9 e 23 giugno, 7 e 21 agosto, 3 e 18 agosto ore 10.00-11.00 | " | " |
| " | Assistenza ambulatoriale | Piastra polivalente in via Santuario della Salute Madonna di Dossobuono | Giovedì 3 e 17 giugno, 1, 15 e 29 luglio, 12 e 26 agosto ore 16.00-17.00 | " | " |
| " | Assistenza ambulatoriale | Centro Culturale "6 Maggio 1848" Via Mantovana, 66 | Venerdì 4, 11, 18 e 25 giugno, lunedì 5 e venerdì 16, 23 e 30 luglio, venerdì 6, 13, 20 e 27 agosto ore 15.00-16.00 | " | " |
| " | Assistenza ambulatoriale | Sede AUSER Via Golosine, 81 | Venerdì 11 e 25 giugno, 9 e 23 luglio, 6 e 20 agosto ore 16.00-17.00 | " | " |
| " | Assistenza ambulatoriale | Parrocchia "Fraternità" in via Ombrone c/o circolo NOI | Mercoledì 9 e 23 giu., 8 e 21 lug. ore 16.00-17.00 | " | " |

CIRCOSCRIZIONE 4^a - Golosine - Santa Lucia*Attività - servizi - iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 giugno al 15 settembre 2010***ATTIVITÀ RICREATIVE - GITE - FESTE**

| Data o periodo | Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa | Luogo di effettuazione | Orario | Riferimenti telefonici | Soggetto/i promotori dell'iniziativa |
|---|---|--|--|--|---|
| Dal 12 al 20 giugno | Sagra Parrocchiale | Parrocchia S.Maria Assunta Via O. Caccia, 6 | Dalle 18.00 alle 23.00 | Responsabile 045 581995 | |
| Dal 13 al 16 agosto e dal 20 al 22 agosto | Sagra Parrocchiale dell'Assunta | Parrocchia di Madonna di Dossobuono via Mantovana n. 149 | | Responsabile 338 4809093 | |
| Dal 27 al 29 agosto | Festa degli Alpini | Parco giochi di via Murari Bra | Dalle 9.30 alle 19.00 Dalle 15.00 alle 23.30 | Responsabile 335 6757851 | Ass. Nazionale Alpini sezione di Golosine |
| Dal 3 al 7 settembre | Sagra Parrocchiale | Parrocchia di S.Lucia Via S.Elisabetta | Dalle 19.30 alle 23.30 | Responsabile 045 953638 | |
| 2° fine settimana di settembre | Sagra Parrocchiale | Parrocchia S.Giovanni Evangelista Via del Quadrato, 2 | | Parroco 045 953666 | |
| Da giugno a settembre | Attività per anziani | Centro socio ricreativo di via Velino | Dal lunedì al venerdì ore 9.00-12.00 e 15.30-18.30 | AUSER 340 1746039 | 4 ^a Circoscrizione in collaborazione con AUSER |
| Da giugno a settembre | Attività per anziani | Centro socio ricreativo di Madonna di Dossobuono Via Santuario della Salute | Martedì, mercoledì, giovedì ore 15.00-18.00 | AUSER 339 5631918 | 4 ^a Circoscrizione in collaborazione con AUSER |
| 9 settembre | Gita culturale per anziani | | Giovedì 9 settembre | Centro Culturale "6 maggio 1848" 045 954784 | 4 ^a Circoscrizione |

CIRCOSCRIZIONE 4^a - Golosine - Santa Lucia*Attività - servizi - iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 giugno al 15 settembre 2010***SPETTACOLI TEATRALI E CONCERTI**

| Data o periodo | Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa | Luogo di effettuazione | Orario | Riferimenti telefonici | Soggetto/i promotori dell'iniziativa |
|----------------------|---|---|--|--|--|
| Da 1 giugno a agosto | Vivi l'estate 2010 al Forte Gisella Musica, canti, ballo popolare, intercultura e teatro | Forte Gisella | | Presidente 045 954296 | Associazione S.Lucia in collaborazione con 4 ^a Circoscrizione |
| Dal 1 al 22 luglio | XV edizione de "La città dei ragazzi" spettacoli teatrali per bambini e famiglie | Cortile del Centro Culturale "6 maggio 1848" in via Mantovana n. 66 | Giovedì 1, 8, 15, 22 luglio Ore 21.15 | Centro Culturale "6 maggio 1848" 045 954784 | 4 ^a Circoscrizione |

CIRCOSCRIZIONE 5^a Borgo Roma - Cadidavid

Attività - servizi - iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 giugno al 15 settembre 2010

ATTIVITÀ SOCIO-SANITARIE-ASSISTENZIALI

| Data o periodo | Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa | Luogo di effettuazione | Orario | Riferimenti telefonici | Soggetto/i promotori dell'iniziativa |
|--------------------------|---|--|---|------------------------|--|
| dal 14.06 al 13.09.2010 | Misurazione della pressione arteriosa | Centro d'incontro Tombetta Via Volturmo 22/a | Lunedì 9,30-12,00 | 3470592223 | 5° Circoscrizione Ass. La Cancellata. |
| dal 14.06 al 13.09.2010 | Misurazione della pressione arteriosa | Centro d'incontro Cadidavid Via Gerardo 7 | Lun. 9.30-12.00 Giov.9.30-12,00 Ven.15,00-18,00 | 3456072725 | 5° Circoscrizione Gruppo infermieri volontari L'Oro delle vicine di casa |
| dal 15.06 al 10.09. 2010 | Sportello informativo | Centro d'incontro Cadidavid Via Gerardo 7 | Martedì 15,00-18,00 Mercoledì 10,00-12,00 Venerdì 15,00-18,00 | 3456072725 | 5° Circoscrizione L'Oro delle vicine di casa |
| dal 14.06. al 10.09.2010 | Visita anziani soli | Centro d'incontro Cadidavid Via Gerardo 7 | Mattino e pomeriggio | 3456072725 | 5° Circoscrizione L'Oro delle vicine di casa |
| dal 15.06 al 10.09. 2010 | Sportello informativo | Centro d'incontro Tombetta Via Volturmo 22/a | Martedì 9,30-12,00 | 3470592223 | 5° Circoscrizione Ass. La Cancellata |

ATTIVITÀ RICREATIVE - GITE - FESTE

| Data o periodo | Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa | Luogo di effettuazione | Orario | Riferimenti telefonici | Soggetto/i promotori dell'iniziativa |
|-------------------------|---|--|----------------------------|------------------------|--------------------------------------|
| dal 16.06 al 14.09.2010 | Laboratorio manuale (sartoria, bricolage, ecc) | Centro d'incontro Tombetta Via Volturmo 22/a | Mart-Mer- Giov. 9,00-12,00 | 3470592223 | 5° Circoscrizione Ass. La Cancellata |
| Dal 16.06 al 14.09 2010 | Intrattenimento con giochi e premi | Centro d'incontro Tombetta Via Volturmo 22/a | Sabato 9,00-12,00 | 3470592223 | 5° Circoscrizione Ass. La Cancellata |

CIRCOSCRIZIONE 5^a Borgo Roma - Cadidavid

Attività - servizi - iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 giugno al 15 settembre 2010

ATTIVITÀ RICREATIVE - GITE - FESTE

| Data o periodo | Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa | Luogo di effettuazione | Orario | Riferimenti telefonici | Soggetto/i promotori dell'iniziativa |
|-------------------------|---|--|------------------------------------|--|--|
| dal 16.06 al 08.09.2010 | Intrattenimento con film e/o televisione | Centro d'incontro Tombetta Via Volturmo 22/a | Sabato 15,00-18,00 | 3470592223 | 5° Circoscrizione Ass. La Cancellata |
| Dal 17.06 al 09.09.2010 | Sportello sicurezza (con intervento rappresentante della sicurezza locale) | Centro d'incontro Tombetta Via Volturmo 22/a | Venerdì 9,00-12,00 | 3388408160 | 5° Circoscrizione Ass. La Cancellata |
| Dal 14.06 al 10.09.2010 | Giochi di società:Tombola-carte- dama ecc. | Centro d'incontro Tombetta Via Volturmo 22/a | Dal lunedì al venerdì 15,00-18,00 | 3470592223 | 5° Circoscrizione Ass. La Cancellata |
| Dal 14.06 al 10.09 2010 | Lettura giornali e riviste e quotidiani | Centro d'incontro Tombetta Via Volturmo 22/a | Dal lunedì al sabato 9.00-12,00 | 3470592223 | 5° Circoscrizione Ass. La Cancellata |
| Dal 14.06 al 10.09.2010 | Lettura giornali, riviste e quotidiani con commento | Centro d'incontro Cadidavid Via Gerardo 7 | Dal lunedì al venerdì 10,00- 12,00 | 3494927795 3284729273 | 5° Circoscrizione L'Oro delle vicine di casa |
| Dal 14.06 al 10.09.2010 | Giochi di società: Tombola,carte, dama ecc | Centro d'incontro Cadidavid Via Gerardo 7 | Dal lunedì al venerdì 16,00-18,00 | 3494927795 3284729273 | 5° Circoscrizione L'Oro delle vicine di casa |
| Dal 16.06 al 08.09.2010 | Restauro e rilegatura libri | Centro d'incontro Cadidavid Via Gerardo 7 | Mercoledì 10,00-12,00 | 3494927795 3284729273 | 5° Circoscrizione l'Oro delle vicine di casa |
| Dal 14.06 al 09.09.2010 | Corsi di computer | Centro d'incontro Cadidavid Via Gerardo 7 | Lunedì e giovedì 10,00-12,00 | 3494927795 3284729273 | 5° Circoscrizione l'Oro delle vicine di casa |
| Dal 17.06 al 09.09.2010 | Corso di ricamo | Centro d'incontro Cadidavid Via Gerardo 7 | Giovedì 15,00-18,00 | 3494927795 3284729273 | 5° Circoscrizione l'Oro delle vicine di casa |
| Dal 15.06 al 07.09.2010 | Corso di decoupage | Centro d'incontro Cadidavid Via Gerardo 7 | martedì 15,00-18,00 | 3494927795 3284729273 | 5° Circoscrizione l'Oro delle vicine di casa |

CIRCOSCRIZIONE 5^a Borgo Roma - Cadidavid

Attività - servizi - iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 giugno al 15 settembre 2010

ATTIVITÀ RICREATIVE - GITE - FESTE

| Data o periodo | Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa | Luogo di effettuazione | Orario | Riferimenti telefonici | Soggetto/i promotori dell'iniziativa |
|-------------------------|--|--|--------------------------------|----------------------------------|---|
| Dal 18.06 al 10.09.010 | Riparazione piccoli elettrodomestici | Centro d'incontro Cadidavid Via Gerardo 7 | Venerdì 15,00-18,00 | 3494927795 3284729273 | 5° Circoscrizione l'Oro delle vicine di casa |
| Dal 14.06 al 13.09.2010 | Giochi di società (tombola ecc) | Centro d'incontro Palazzina Via Copparo 15 | Lunedì 15,30-18,30 | 045/590561 | 5° Circoscrizione Ass. U.P.I.F. |
| Dal 15.06 al 07.09.2010 | Attività e lavori femminili | Centro d'incontro Palazzina Via Copparo 15 | Martedì 15.30-18.00 | 045/590561 | 5° Circoscrizione Ass. U.P.I.F. |
| Dal 18.06 al 10.09.2010 | Conosci il tuo territorio- Incontri con diapositive | Centro d'incontro Palazzina Via Copparo 15 | Venerdì 17.00-19.30 | 045/590561 | 5° Circoscrizione Ass. U.P.I.F. |
| Dal 16.06 al 10.09.2010 | Lettura giornali, riviste e quotidiani | Centro d'incontro Palazzina Via Copparo 15 | Mercoledì e venerdì 9.00-12.00 | 045/590561 | 5° Circoscrizione Ass. U.P.I.F. |

SPETTACOLI TEATRALI E CONCERTI

| Data o periodo | Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa | Luogo di effettuazione | Orario | Riferimenti telefonici | Soggetto/i promotori dell'iniziativa |
|----------------------------------|---|--|------------------------------|---|--|
| Dal 1 luglio al 6 al agosto 2010 | Cinema all'aperto: ciclo di 12 proiezioni | Cortile Parrocchia S.Teresa Via Molinara | Giovedì Venerdì Ore 21.30 | Circolo di Tombetta 045 508380 | 5° Circoscrizione Circolo Culturale di Tombetta |

CIRCOSCRIZIONE 5^a Borgo Roma - Cadidavid

Attività - servizi - iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 giugno al 15 settembre 2010

ATTIVITÀ SPORTIVE

| Data o periodo | Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa | Luogo di effettuazione | Orario | Riferimenti telefonici | Soggetto/i promotori dell'iniziativa |
|--|---|---|-------------------------------------|--------------------------|---|
| Dal 14.06 al 07.09.2010 (Sospensione nel mese di agosto) | Cammino per la salute | Percorso nelle zone verdi del quartiere di Palazzina | Martedì 8,30-11,00 | 045/590561 | 5° Circoscrizione Ass. U.P.I.F. |
| Dal 16.06 al 10.09.2010 | Cammino per la salute uscite ludico culturali e attività fisico- motoria | Percorso nelle zone verdi del quartiere di Borgo Roma | Mercoledì 9.00-12,00 | 3470592223 | 5° Circoscrizione Ass. La Cancellata |
| Dal 15.06 al 15.09.2010 (Sospensione nel mese di agosto) | Cammino per la salute | Percorso nelle zone verdi del quartiere di Cadidavid | Martedì e giovedì 9.00-10.30 | 3494927795 3284729273 | 5° Circoscrizione L'Oro delle Vicine di casa |
| Dal 15.06 al 10.09 2010 (sospensione nel mese di agosto) | Ginnastica dolce | Centro d'incontro Palazzina Via Copparo 15 | Lunedì e Giovedì 9,00-10,30 | 045/590561 | 5° Circoscrizione Ass. U.P.I.F. |

**CIRCOSCRIZIONE 6^a Est - Borgo Venezia**

Attività - servizi - iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 giugno al 15 settembre 2010

ATTIVITÀ SOCIO-SANITARIE-ASSISTENZIALI

| Data o periodo | Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa | Luogo di effettuazione | Orario | Riferimenti telefonici | Soggetto/i promotori dell'iniziativa |
|------------------|--|--|---|--|---|
| Giugno/Settembre | Servizio volontariato di assistenza medico, infermieristica, trasporto malati, ecc. | Ambulatorio "Solidarietà" di via Saliceto n. 3 | Dal lunedì al venerdì dalle 17 alle 18 | Ambulatorio 045 533879 Sede 045 8402912 | Associazione Volontariato "Gruppo Promozionale Quartiere Trieste" |
| Giugno/Settembre | Servizio volontariato di assistenza medico, infermieristica, trasporto malati, ecc. | Ambulatorio presso scuole "Verdi" di via Montemezzi n. 2 | Giovedì dalle 16 alle 17 | "Fevoss" 045 8002511 045591262 | Associazione Volontariato "Fevoss" |
| Tutto l'anno | Servizio volontariato di assistenza medica: dentista, cardiologo, cardiocirurgo, chirurgo, medico di base, misurazione pressione, iniezioni, medicazioni, elettrocardiogramma | Baita degli Alpini, via Casorati n. 16 | Dal lunedì al sabato dalle ore 10,00 alle ore 11,00 | 045 975944 | Circolo Alpini Borgo Venezia |

ATTIVITÀ RICREATIVE - GITE - FESTE

| Data o periodo | Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa | Luogo di effettuazione | Orario | Riferimenti telefonici | Soggetto/i promotori dell'iniziativa |
|------------------|--|--|--|----------------------------------|--|
| Giugno/Settembre | Circolo Ricreativo Anziani (Centro diurno con attività settimanali: corsi di ginnastica, corsi di ballo, lettura giornali, gioco tombola, misurazione pressione, camminate autogestite, decoupage, confezione Pigotte per Unicef) | Centro Culturale Mazzini -via Biancolini n. 39/a | Tutti i giorni tranne il sabato e la domenica: 9,00/12,00 15,00/18,00 | Tel. e fax 0458408717 | 6 ^a Circoscrizione – ANTEAS |

**CIRCOSCRIZIONE 6^a Est - Borgo Venezia**

Attività - servizi - iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 giugno al 15 settembre 2010

ATTIVITÀ RICREATIVE - GITE - FESTE

| Data o periodo | Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa | Luogo di effettuazione | Orario | Riferimenti telefonici | Soggetto/i promotori dell'iniziativa |
|--------------------------------------|---|---|---|--|---|
| Maggio/Settembre | Progetto 3° Età: gite guidate estive di una giornata | brisighella e faenza bergamo e cressi d'adda asolo e treviso padova e arqua petrarca rango, balbido e riva del garda lago di ledro, museo delle palafitte e gardone riviera | Ore 8-20 circa | Ufficio Culturale Circoscrizionale 045 522353 | Circoscrizione 6 ^a |
| Giugno/Settembre | Pomeriggi "Giochiamo a tombola" | sala civica 6 ^a circoscrizione – via zagata 2 | Martedì - Giovedì - Domenica 15,00/18,00 | Ufficio Culturale Circoscrizionale 045 522353 | Associazione "Soccorso Verde" |
| Giugno/Settembre | Attività ricreative per anziani: bar, gioco a carte, bocce, ecc. | "circolo noi" - s.pio x presso campo di via biondella 6 | Tutti i pomeriggi: 14,30 / 19,00 | Parrocchia di S. Pio X 045 526696 | Circolo NOI |
| Giugno/Settembre | Ritrovo, gioco a carte | Baita degli Alpini, via Casorati n. 16 | Tutti i giorni (tranne il martedì) 9,00 /12,30 – 15,30/19,00 alla domenica solo il mattino | 045 975944 | Circolo Alpini Borgo Venezia |
| Giugno/Settembre | Attività ricreative per anziani: bar gioco a carte, bocce, ecc. | Parrocchia S. Croce | Dal 22/6 al 15/07: mattino e pomeriggio - dal 16/07 al 15/09 tutti i pomeriggi dalle 15,30 alle 19,00 | 045526243 | Parrocchia S. Croce |
| Metà giugno | Festa di S. Felice Extra | Via Belvedere 77 | | 045529459 | Parrocchia S. Felice Extra |
| 2 ^a domenica di settembre | Festa di Santa Croce | Via Verdi | | 045526243 | Parrocchia S. Croce via G. d'Arezzo, 27 |

CIRCOSCRIZIONE 6^a Est - Borgo Venezia

Attività - servizi - iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 giugno al 15 settembre 2010

ATTIVITÀ RICREATIVE - GITE - FESTE

| Data o periodo | Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa | Luogo di effettuazione | Orario | Riferimenti telefonici | Soggetto/i promotori dell'iniziativa |
|--|---|------------------------|--------|------------------------|--------------------------------------|
| Dopo la 2 ^a domenica di settembre | Festa dell'Addolorata | Via Saliceto, 3 | | 045526696 | Parrocchia S. Maria Addolorata |

SPETTACOLI TEATRALI E CONCERTI

| Data o periodo | Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa | Luogo di effettuazione | Orario | Riferimenti telefonici | Soggetto/i promotori dell'iniziativa |
|----------------------------|---|-----------------------------|--------|--------------------------|---|
| Giugno - settembre | Spettacoli teatrali e balletti al Teatro Romano: biglietti omaggio | Teatro Romano | Serale | 045522353 | CdR Decentramento-Cultura 6 ^a Circoscrizione |
| 12-19-26 giugno e 3 luglio | Rappresentazioni teatrali all'aperto, denominate "Teatro sotto le stelle" | Campetto di Via Biondella 6 | 21,30 | Sig. Malesani 3292146034 | Circolo Noi S.Pio X e Circoscrizione 6 ^a |

ATTIVITÀ SPORTIVE

| Data o periodo | Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa | Luogo di effettuazione | Orario | Riferimenti telefonici | Soggetto/i promotori dell'iniziativa |
|--------------------|---|---|--|---------------------------|--|
| Da aprile a giugno | Cammino per la Salute | Partenza dal Circolo Ricreativo Anziani "Mazzini" | Tutti i martedì e giovedì dalle ore 9,00 | 045 8408717 045 522353 | Cdr Decentramento – Servizi Sociali – Università Studi di Verona – Circoscrizione 6 ^a |

CIRCOSCRIZIONE 7^a San Michele – Porto San Pancrazio

Attività - servizi - iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 giugno al 15 settembre 2010

ATTIVITÀ SOCIO-ASSISTENZIALI

| Data o periodo | Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa | Luogo di effettuazione | Orario | Riferimenti telefonici | Soggetto/i promotori dell'iniziativa |
|-----------------------|---|---------------------------------------|--|------------------------|--|
| Funziona tutto l'anno | Ambulatorio infermieristico | Casa Serena Via Unità d'Italia,245 | Lunedì - Mercoledì - Venerdì 9,30/10,30 | | Fevoss Noi per Voi di San Michele |
| Aperto tutto l'anno | Centro Culturale Ricreativo "28 Marzo" | Via Paolo Sarpi,27/a | Dal Lunedì al venerdì 9,00/12,00 15,30/18,30 | 045 8401598 | Ass. Servizi Sociali Ass. Decentramento Circoscrizione 7 ^a Ass. Sintesi |
| Aperto tutto l'anno | Centro Anziani Protagonisti San Michele | Via Fedeli,12 | Dal Lunedì al venerdì 9,00/12,00 14,30/18,00 | 3277473946 | Ass. servizi Sociali Ass. Decentramento Circoscrizione 7 ^a Ass. di Promozione Sociale "Verso il Sole" |

ATTIVITÀ RICREATIVE - CULTURALI - SPORTIVE

| Data o periodo | Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa | Luogo di effettuazione | Orario | Riferimenti telefonici | Soggetto/i promotori dell'iniziativa |
|----------------------|---|--|-----------|------------------------|--------------------------------------|
| Giugno/Luglio/Agosto | "Estate a San Michele e Porto San Pancrazio" Musica, teatro, ballo, Concorso canoro, karaoke | SAN MICHELE • Piazza Frugose • Piazza Madonna di Campagna • Piazza del Popolo PORTO SAN PANCRAZIO • Area Poggi • Cortile Scuole Fava | Ore 21,00 | 045 8951211 | Circoscrizione 7 ^a |

CIRCOSCRIZIONE 8^a Quinto – Montorio – Poiano – S. Maria in Stelle – Mizzole

Attività - servizi - iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 giugno al 15 settembre 2010

ATTIVITÀ SOCIO-SANITARIE-ASSISTENZIALI

| Data o periodo | Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa | Luogo di effettuazione | Orario | Riferimenti telefonici | Soggetto/i promotori dell'iniziativa |
|--|---|--|-------------|-----------------------------------|--|
| Aperto tutto l'anno (interruzione ad agosto) | Servizio di trasporto anziani | v. Saliceto, 3 - Verona | giornaliero | 045/8402912 | Gruppo Promozionale Quartiere Trieste |
| Lunedì e venerdì | Sindacato anziani | p.zza Penne Nere, 2 (presso il Centro Culturale) | 9.00 -12.00 | 334/6247357 Bellomi | Gruppo Promozionale Quartiere Trieste e FNP CISL |
| Aperto tutto l'anno (interruzione ad agosto) | Servizio di ambulatorio | p.zza Penne Nere,3 (presso la sala della parrocchia) | 17.00-18.00 | 348/05004827 | Gruppo Promozionale Quartiere Trieste |
| Aperto tutto l'anno (interruzione ad agosto) | Attività socio-sanitarie e trasporto anziani | v. A.P. Caliarì, 30 - Poiano | 10.00-11.00 | 045/8700144 045/550161 | Gruppo FEVOSS Poiano |
| Aperto tutto l'anno (interruzione ad agosto) | Servizio di trasporto anziani | v. Valpantena, 85/C - Quinto | 8.30-18.00 | 339/3625655 | Associazione Valpantena |

CIRCOSCRIZIONE 8^a Quinto – Montorio – Poiano – S. Maria in Stelle – Mizzole

Attività - servizi - iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 giugno al 15 settembre 2010

ATTIVITÀ RICREATIVE - GITE - FESTE

| Data o periodo | Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa | Luogo di effettuazione | Orario | Riferimenti telefonici | Soggetto/i promotori dell'iniziativa |
|---|---|--|--|---|---------------------------------------|
| Aperto tutto l'anno (interruzione luglio e agosto) | Laboratori artistici ed artigianali, feste, lettura riviste-giornali, giochi da tavolo, incontri, gite culturali, coro. Intrattenimento musicale con ballo | Centro Anziani Montorio p.zza Penne Nere 2 | Martedì-Mercoledì, venerdì, domenica 15.00-18.30 | 045/557627 | Gruppo Promozionale Quartiere Trieste |
| 11 giugno | "Il presente de na olta", canti, poesie e racconti | Cortile scuole primarie "Betteloni", p.zza Buccari | serale | 335/6900490 sig. Canteri | Gruppo Promozionale Quartiere Trieste |
| 19 e 20 giugno | Mostra di modellismo | Sala Consiliare Circoscrizione 8 ^a - Montorio p.zza Penne Nere 2 | giornaliera | 347/1048341 sig. Vinco | Gruppo Promozionale Quartiere Trieste |
| Aperto tutto l'anno (attività ridotte in luglio e agosto) | Laboratori artistici, lettura riviste, giochi da tavolo. Laboratorio di scultura, tessitura su antichi telai, ritratti, piccola ceramica. Segretariato sociale | Centro Anziani Poiano p.zza Penne Mozze, 2 (di fianco alla scuola elementare "Giovanni Pascoli") | Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì e Domenica 15,00-18,00 Mercoledì 20,30-22,00 | 045/551558 349/7399157 347/8351733 | Associazione Valpantena |
| Aperto tutto l'anno (interruzione ad agosto) | Attività ricreative: giochi da tavolo, tombola, feste di compleanno | Centro Anziani S.M. in Stelle v. Pantheon 12/B | Giovedì 15.30-18.30 | 335/372567 045/550411 | Associazione Valpantena |
| Aperto tutto l'anno (interruzione ad agosto) | Attività ricreative: giochi da tavolo, tombola, laboratori artistici, incontri culturali, gite, cineforum, passeggiate in collina, feste di compleanno | Centro Anziani Quinto v. Valpantena, 85/C | Martedì, giovedì, venerdì, 15.00-18.00 Mercoledì (una volta al mese) 15.00-18.00 | 045/550076 045/550454 | Associazione Valpantena |



CIRCOSCRIZIONE 8^a Quinto – Montorio – Poiano – S. Maria in Stelle – Mizzole

Attività - servizi - iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 giugno al 15 settembre 2010

SPETTACOLI TEATRALI E CONCERTI

| Data o periodo | Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa | Luogo di effettuazione | Orario | Riferimenti telefonici | Soggetto/i promotori dell'iniziativa |
|--------------------|---|---|--------|----------------------------------|--|
| 19 giugno | Orchestra | Cortile della scuola primaria "Betteloni" di Montorio p.zza Buccari | serale | 045/8840492 sig. Girardi | Gruppo Promozionale Quartiere Trieste |
| 12 giugno | Concerti musicali dei ragazzi | Cortile della scuola primaria "Betteloni" di Montorio p.zza Buccari | serale | 045/558803 sig. Anderloni | Gruppo Promozionale Quartiere Trieste |
| Giugno - settembre | Spettacoli Teatro Romano: biglietti omaggio | Teatro Romano | serale | 045/8709358 045/558889 | Circoscrizione 8 ^a e Ass. al Dec. (per Teatro Romano) |
| Giugno - settembre | Servizio di trasporto gratuito al Castello - Per spettacoli dell'Estate Teatrale al Castello | Castello di Montorio | serale | 045/8700144 | FEVOSS Poiano |

ATTIVITÀ SPORTIVE

| Data o periodo | Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa | Luogo di effettuazione | Orario | Riferimenti telefonici | Soggetto/i promotori dell'iniziativa |
|-------------------------------------|---|------------------------|-------------|--|---|
| Tutti i martedì e venerdì | Progetto "Cammino per la salute" | Poiano | 17.00-18.15 | 045 550600 045 551558 347 8351733 | Assessorato al Decentrato e Servizi Sociali |
| Tutti i martedì e giovedì di giugno | Progetto "Cammino per la salute" | Montorio | 9.00-11.00 | 045/557627 | Assessorato al Decentrato e Servizi Sociali |
| Tutti i giovedì di giugno | Progetto "Cammino per la salute" | Quinto | 15.00-18.00 | 045/8700352 | Assessorato al Decentrato e Servizi Sociali |

Consigli per la sicurezza dell'anziano

- Non aprite la porta di casa a sconosciuti in qualsiasi forma si presentino.
- Accertatevi sempre, prima di aprire la porta, con una telefonata, da quale Ente la persona sconosciuta è stata inviata. Se non avete fatto alcuna richiesta e avete verificato che nessun ente ha mandato la persona, non aprite.
- Nessun servizio (che fornisce le utenze tipo luce, acqua, gas) invia personale a domicilio per pagamento delle bollette, rimborsi o altro.
- Non date ascolto a chi vuol controllare il vostro libretto della pensione o i vostri soldi.
- Quando andate a ritirare la pensione in banca o all'ufficio postale se possibile fatevi accompagnare da un parente o un amico. Durante il tragitto con i soldi in tasca non fermatevi con sconosciuti e non fatevi distrarre.

Suggerimenti per affrontare il caldo estivo

1. Evitare di uscire e svolgere attività fisica nelle ore più calde della giornata (dalle ore 11 alle ore 17);
2. Non rimanere chiusi all'interno di auto parcheggiate;
3. Trascorrere qualche ora del giorno in zone alberate o in ambienti dotati di aria condizionata; mantenere chiuse le finestre e le imposte e arieggiare durante la notte;
4. Indossare abiti leggeri in fibre naturali (cotone o lino). Evitare abbigliamento in fibre sintetiche e uscire, possibilmente, con un copricapo;
5. Evitare di passare da ambienti molto caldi ad ambienti troppo freddi e viceversa;
6. Fare pasti leggeri;
7. Bere con regolarità durante la giornata, evitando bibite gassate, zuccherate, troppo fredde o alcoliche, perché aumentano la sudorazione;
8. Non assumere integratori salini senza consultare il proprio medico di fiducia;
9. In caso di mal di testa, dovuto a esposizione al sole, bagnarsi subito con acqua fresca per abbassare la temperatura.

In ogni caso, si consiglia di non sospendere o modificare le terapie in atto senza consultare il proprio medico di fiducia

