N. 9

MEDICINA GERIATRICA

GERIATRIA: MEDICINA DELLA COMPLESSITÀ LA PREVENZIONE DELLA DISABILITÀ

Docente:
Prof. Luigi Giuseppe Grezzana
Presidente Nazionale Società Italiana Geriatri Ospedalieri-SIGO$_s$. Direttore Scuola Medica Ospedaliera Corso Superiore di Geriatria.

25	ottobre 2010
08 - 22	novembre 2010
20	dicembre 2010
17 - 31	gennaio 2011
14 - 28	febbraio 2011
14 - 28	marzo 2011
11	aprile 2011

Undici incontri, il lunedì, dalle ore 10.50 alle ore 11.40 presso sede S. Eufemia.

N. 10

SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE

- Dall'evoluzione dei Primati all'uso dei cereali e dei legumi
- I principi nutritivi: macronutrienti, micronutrienti, fibre, acqua
- Proprietà nutrizionali di cereali, legumi, ortaggi, frutti, latte e derivati, uova, carne, pesce, oli e grassi da condimento
- Bevande alcoliche, sale, spezie
- Proprietà extranutrizionali degli alimenti
- Problemi alimentari nelle allergie e nelle intolleranze alimentari
- Problemi alimentari nel sovrappeso e nell'obesità
- Dieta fisiologica e menù possibili

Docente:
Prof. Alessandro Formenti
Specialista nella Scienza dell'Alimentazione e Idrologia medica, perfezionato in Fitoterapia, docente in scienza dell'alimentazione all'Università di Pavia, autore di numerose pubblicazioni.

27	ottobre 2010
10 - 24	novembre 2010
22	dicembre 2010
19	gennaio 2011
02 - 16	febbraio 2011
02	marzo 2011

Otto incontri, il mercoledì, dalle ore 9.40 alle ore 10.30 presso sede S. Eufemia.

N. 11

ENOLOGIA

- Metanolo: una tragedia da non dimenticare
- Alla scoperta dei vini del....Triveneto. L'*Amarone*
- Châteaux d'Ychem. Mitico vino di Francia da dessert
- Seduta preparatoria alla visita del Vinitaly
- Alla scoperta dei vini del.... Triveneto. Il *Prosecco*
- Alla scoperta dei vini del.... Triveneto. Il *Bardolino*

Docente:
Prof. Giovanni Boranga
Insegnante di Tecnica Enologica presso l'Istituto Professionale di Stato di S. Floriano. Direttore Tecnico della Cantina Sociale di Custoza.

19	ottobre 2010
02 - 16 - 30	novembre 2010
14	dicembre 2010
11 - 25	gennaio 2011
08 - 22	febbraio 2011
08 - 22	marzo 2011
05 - 19	aprile 2011
03	maggio 2011

Quattordici incontri, il martedì, dalle ore 16.00 alle ore 16,50 presso sede S. Eufemia.

N. 12

ELEMENTI DI BOTANICA GENERALE E SISTEMATICA

DALLE PIANTE DELLA CITTÀ ALLE PIANTE DI CASA

Un anno accademico non è bastato per esplorare in modo soddisfacente il verde della nostra città. Nella prima parte di questo nuovo corso perciò percorreremo, virtualmente o realmente, ancora qualche angolo di Verona, alla ricerca di piante sia umili, sia imponenti, ma sempre con aspetti e storie interessanti.

In seguito rivolgeremo l'attenzione a quei vegetali che portiamo negli spazi delle abitazioni e dei giardini per soddisfare desiderio di "verde" e senso estetico. Oggi si può scegliere tra una schiera di specie sempre più vasta: sul mercato, accanto a quelle di antica tradizione, si aggiungono continuamente strane esotiche e nuove varietà. Ma da dove sono arrivate anche quelle che ci sembrano comuni? Quando sono diventate di moda? E, le abbiamo mai osservate veramente bene?

Gli incontri saranno sempre supportati da immagini proiettate con mezzi informatici e, quando possibile, da piante o loro parti.

Il corso sarà completato da una o più uscite didattiche, per verificare in natura quanto appreso durante l'anno.

Docente:
Prof.ssa Silvana Saudella
Laureata in Scienze Naturali. Già insegnante presso Scuola Media. Autrice di numerosi articoli sulla flora del Veronese. Ordinatrice del Museo Botanico di Molina (Fumane).

28	ottobre 2010
11 - 25	novembre 2010
09	dicembre 2010
20	gennaio 2011
03 - 17	febbraio 2011
03 - 31	marzo 2011
14 - 28	aprile 2011

Undici incontri, il giovedì, dalle ore 16.00 alle ore 16.50 presso sede S. Eufemia.

N. 13

ELEMENTI DI ASTRONOMIA

OSSERVATORI DELL'INFINITO: L'ASTRONOMIA ATTRAVERSO LA STORIA DELLE GRANDI SCOPERTE SCIENTIFICHE

L'obiettivo del corso è quello di ripercorrere le principali tappe e scoperte che hanno portato all'attuale conoscenza dell'Universo. Il docente durante il corso si riserva di dedicare alcuni momenti o alcune lezioni sia all'aggiornamento riguardo alle scoperte recenti, sia ai fenomeni di particolare rilevanza che si verificheranno nel corso dell'anno.

Il corso si avvarrà di strumenti didattici audiovisivi nonché di lezioni strutturate con apposite schede ipertestuali proiettate per mezzo del personal computer.

Docente:
Prof. Giorgio Sarcheletti
Docente di Storia e Filosofia nelle Scuole Superiori, Verona.

29	ottobre 2010
12 - 26	novembre 2010
10	dicembre 2010
21	gennaio 2011
04 - 18	febbraio 201
18	marzo 2011
01 - 15	aprile 2011

Dieci incontri, il venerdì, dalle ore 16.10 alle ore 17.00 presso sede S. Eufemia.

N. 14

DALLA PARTE DELLA SCIENZA

CONOSCERE IL CERVELLO PER CONOSCERE NOI STESSI

L'organo ***in grado di decidere***: come è fatto, come funziona, da quali pressioni evolutive e' stato plasmato e con quali strumenti si può studiare.

Nell'epica scalata intrapresa quattro secoli fa dall'umanità verso la comprensione dei fenomeni naturali per mezzo del metodo scientifico, il funzionamento del cervello resta la vetta più ardua e in gran parte ancora inesplorata. Grazie ai recenti progressi delle Neuroscienze, e con il contributo di varie altre discipline che vanno dalla genetica all'evoluzione, dall'etologia alla biologia comparata, dall'informatica all'intelligenza artificiale, dalla linguistica alle scienze cognitive, dall'embriologia alla psicologia, la più alta impresa intellettuale del terzo millennio è oggi in pieno corso. Molta è ancora la strada da percorrere, ma da questo fervore di studi e di ricerche emerge sempre più chiaramente una constatazione: "*Noi siamo ciò che il nostro cervello fa!*".

Docente:
Prof. Galeazzo Sciarretta
Ingegnere elettronico e bioingegnere, ha svolto la sua lunga attività professionale nel campo della strumentazione per lo studio del sistema nervoso centrale e periferico, fondando e dirigendo una azienda oggi leader mondiale in questo specialistico settore. Da una decina d'anni, si occupa di divulgazione scientifica ed è attualmente Presidente dell'Accademia di Agricoltura, Scienze e Lettere di Verona.

25	ottobre 2010
08 - 22	novembre 2010
20	dicembre 2010
17 - 31	gennaio 2011

Sei incontri, il lunedì, dalle ore 17.10 alle ore 18.00 presso Sede S. Eufemia.